

cou cou pierre

texte: atelier d' arts plastique technique du collage

Le collage ne necessite pas de notions particulieres en arts plastiques, c' est pour cela qu' il permet d'exprimer librement la creativite .Il developpe

l' imaginaire par la manipulation d 'images, de formes, et de couleurs

Cette année le thème que j 'ai proposé aux participants était... "Harmonie"; le support un " mandala"

Le mandala est un exercice qui aide la concentration, c'est pour cela qu'il est proposé dans certains établissement du primaire sous forme de coloriage.

En art-thérapie, il est conseillé à ceux qui veulent se recentrer et retrouver équilibre et sérénité.

En tant que formatrice en arts plastiques et expression corporelle auprès d' ALFA/ organisme de formation professionnelle à gisors,

j'ai invité mon groupe de théâtre " les disjonctés" comme à la soirée cabaret de pleinph'art à participer à la journée du 13 mai en proposant un spectacle

de sketches improvisés.

La technique de l' improvisation est difficile et périlleuse, elle est particulière et intéressante car rien n'étant préparé d' avance, (à part les accessoires les plus disparates) , le comédien doit instantanément puiser dans sa créativité pour " inventer" ses personnages

L' effet de surprise et la complicité entre les comédiens fait de sorte que les personnages et donc les situations se multiplient à l'infini, pour le plaisir du spectateur